

**Выпускная аттестационная работа на тему:
«Разработка и реализация
межведомственного проекта «Путь к
долголетию», как инструмента по
снижению смертности населения от
инсультов в Калужской области (на
примере ГБУЗКО «Калужская областная
клиническая больница»)»**

Выполнил: Елеманов Улукпан Амантаевич

Научный руководитель: Костина Ольга Ивановна

КАЛУГА, 2022 г.

Проблематика



- Высокая общая смертность-
- 686,5 на 100.000 населения/573,6 РФ/ 591,7 ЦФО (2019г.)
- Высокая летальность от ОНМК (острого нарушения мозгового кровообращения)-**29,9% (2021г.)**
- Низкая продолжительность жизни-**70,6** (РФ, 2021г.)
- Высокий процент населения Области среднего, пожилого и старческого возраста (2019г.) -**32%**

Проблематика

возраст	количество
55-59 лет	81.874
60-64 года	73.785
65-69 лет	60.167
70 лет и старше	105.743
	324.569

Летальность ОНМК	РФ	ЦФО	Калужская область
2019г	18,6%	19,9%	28,9%
2020г	20,3%	22,2%	31,4%
2021г	20,3%	21,5%	29,9%

Актуальность

- Инсульт является ведущей причиной инвалидизации;
- **31%** перенесших инсульт нуждаются в посторонней помощи;
- Еще **20%**- не могут самостоятельно ходить;
- Только **8%** выживших- способны вернуться к прежней работе/ к выполнению прежних домашних обязанностей;
- В результате: накладывается особые обязательства на родственников (членов семьи) больного, **снижая их трудовой потенциал и ложится тяжелым социально- экономическим бременем на общество в целом**
- («Инсульт. Руководство для врачей под ред. Л.В. Стаховской, С.В. Котова». Москва, 2018г.)

Актуальность в мире/РФ

- В мире (2019г):

17 млн. случаев инсульта!

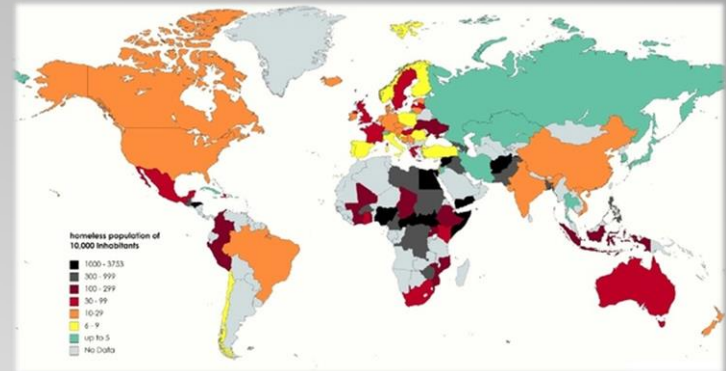
- Из них: **5,8 млн.** смертей!

- В Российской Федерации:

450.000-500.000 инсультов в год!

- Из них:

34% летальность в первые 30 дней заболевания!



Лучшие практики Н.Новгород, Москва

PRAVDANN.RU
Нижегородская Правда



Главная | Статьи | Попасть в «золотое окно»: как распознать первые признаки инсульта

АКТУАЛЬНО

ПОПАСТЬ В «ЗОЛОТОЕ ОКНО»: КАК РАСПОЗНАТЬ ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ ИНСУЛЬТА

11:00, 06.11.2020

Газета "Нижегородская правда"
№87 от 03.11.2020

Симптомы инсульта должен знать каждый человек с детства. Специалисты Нижегородского областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики создали социально-педагогическую программу «Как распознать инсульт, знают даже дети» для воспитанников детских садов. В роли больного попеременно выступают игрушки и воспитатели, в роли спасателей – малыши. Для удобства запоминания симптомов инсульта придумали аббревиатуру: УЗП – Улыбнись. Закинь руки. Поговори.

- Занятия проводились в двух богородских детских садах – № 5 и № 16, – рассказывает главный врач Нижегородского областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики Наталья Савицкая. – До и после работы по программе мы провели анкетирование родителей на знание симптомов инсульта. Сначала мы получили от 15% до 47% правильных ответов.

После работы с детьми по обучающей программе повторили анкетирование родителей – положительный ответ было уже от 60% до 90%. Это значит, что дети не только могут спасти своих бабушек и дедушек, но и научить этому мам и пап.

Актив
Чтобы
раздел



Sun-Cher li

5 ноя 2021

#МОЗГ45

Провел (27 октября) онлайн обучение "МОЗГ 4,5" для учеников Школы №166

Благодарю Алексея Пономарева за предоставленную возможность!

188 участников!!!

«М.О.З.Г. 4,5*» мнемонический тест о симптомах инсульта и неотложных мерах реагирования.

М - мимика нарушена

О - ослабли рука или нога

З - затруднена речь

Г - главное успеть вызвать скорую помощь

Нельзя медлить, иначе мозг не спасти!

Не жди! Звони 103!

*Разработан командой единомышленников под руководством Николая Анатольевича Шамалова - Главного невролога Москвы.

#ОМОНДЗМ #ИНФОЗОЖ #ИНСУЛЬТ



На что мы можем повлиять?

Факторы, формирующие здоровье
(ВОЗ)



Что уже есть:



**Федеральный проект
«Борьба с сердечно-сосудистыми
заболеваниями»- 2019 г.**



**Региональная программа
«Борьба с сердечно-сосудистыми
заболеваниями»-2019-2024 г.г.
С изменениями в 2022г.**



Проект «Путь к долголетию. Калуга»

Зоны роста

- Открытие ПСО г. Сухиничи
- Открытие отделения ХСН в ГБ№5
- Работа с СМП

**Продолжение реализации
Федерального
Проекта и
Региональной
программы**

- Тромболизис и тромбэкстракция

**Увеличение
количества
процедур
ТЛТ и ВСТЭ**

**Правильный
сбор и
передача
статистически
х данных**

**Работа с
населением**

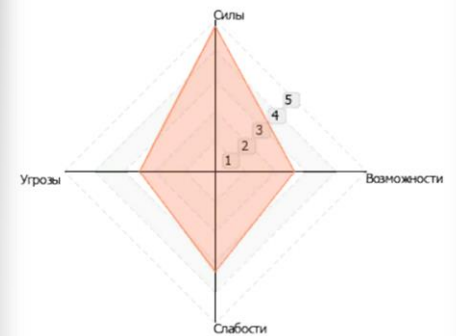
- Работа с
- МИАЦ:
еженедельные отчеты по смертности, летальности

Межведомственны проект «Путь к долголетию»

SWOT- анализ

Силы: 1,42				Слабости: 2,84			
Z	P	V		Z	P	V	
S1: Гос.поддержка	5	6	0,3	W1: Недостаток кадров	8	90,72	
S2: Региональная программа	4	6	0,24	W2: Недостаточность финансирования	8	80,64	
S3: Федеральная программа	7	8	0,56	W3: Скучность темы ЗОЖ и профилактики	5	50,25	
S4: Модно ПП и ЗОЖ	4	8	0,32	W4: Низкая медицинская грамотность	5	50,25	
				W5: Низкая приверженность к лечению	6	70,42	
				W6: Постарение населения	7	80,56	
Возможности: 2, 27				Угрозы: 1, 24			
Z	P	V		Z	P	V	
O1: Пропаганда осведомленности разными форма	5	7	0,35	T1: Пандемия-ограниченность возможностей	5	50,25	
O2: Работа с корректной статистикой	7	8	0,56	T2: Наследственные факторы - высокий % риск	6	70,42	
O3: Информированности о времени доставки ВАЖ	8	8	0,64	T3: Вредные привычки	5	50,25	
O4: Работа со всеми возрастными	6	8	0,48	T4: Пандемия и инфекции +10-15%	4	60,24	
O5: Открытие нового ПСО	4	6	0,24	T5: Уменьшение финансирования	2	40,08	

Диаграмма SWOT-направлений



Бюджеты / спонсоры

Федеральный бюджет

- Переоснащение РСЦ и ПСО «тяжелым» оборудованием (КТ, МРТ)
- Дооснащением оборудованием для реабилитации
- Тарифы ФОМС

Региональный бюджет

- Ремонт «тяжелого» оборудования,
- Программы по поддержке медицинских работников

Спонсоры- и волонтеры

- Межведомственный проект «Путь к долголетию. Калуга»

Изучая Клинические Рекомендации

- Рекомендуется специалистам в области организации здравоохранения и общественного здоровья разработать общественные образовательные программы, ориентированные на информирование населения о системе оказания медицинской помощи при церебральном ишемическом инсульте и необходимости быстрого обращения за экстренной медицинской помощью при начале заболевания. Эти программы должны быть направлены на информирование различных социально-демографических групп населения [510, 511, 583].

Уровень убедительности рекомендаций **B** (уровень достоверности доказательств - 3).

Комментарии: Информационные кампании для населения целесообразно проводить не реже чем 1 раз в 6 месяцев. РКИ, изучающие влияние информационных кампаний на интервал между появлением симптомов и обращением за медицинской помощью, не проводились. Только одно, Берлинское исследование острых инсультов [334], было кластерным РКИ с большим количеством методологических ограничений, другие исследования были наблюдательными. В большинстве исследований сообщалось о статистически значимом сокращении времени на догоспитальном этапе после информационной кампании. Данной рекомендации присвоен уровень убедительной, несмотря на очень низкое качество доказательств, потому что возможная выгода от раннего распознавания симптомов инсульта среди населения в целом и немедленного обращения за медицинской помощью явно перевешивает любой возможный вред.

- Рекомендуется проведение систематических образовательных программ по организации медицинской помощи, диагностике и лечению пациентов с церебральным инсультом для врачей, персонала больниц и службы СМП с целью повышения качества медицинской помощи [493].

Уровень убедительности рекомендаций **A** (уровень достоверности доказательств - 2).

«Путь к долголетию»-план

Формирование ЗОЖ

- 1.«Донести до каждого»
- 2.«Здоровое поколение»
- 3.«Двигаться — значит жить!»
- 4.«Питайся на здоровье!»
- 5.«Инфаркту и инсульту — нет!»
- 6. «У природы нет плохой погоды»
- 7. Конкурс «Территория здоровья»

Профилактика

- 1.Взаимодействие с Центром Медицинской профилактики
- 2. Акции «Обратись вовремя»
- 3. IT технологии в помощь: Смс напоминание о скрининге, роботизированные звонки, программа здоровья на электронную почту

Время доставки

- 1.Регулярные занятия (лекции) с персоналом «Скорой помощи»- акцент на догоспитальную помощь при инсульте, инфаркте.
- 2.Открытие ПСО (первичного сосудистого отделения) в г. Сухиничи
- 3.Формирование полноценного ПСО в г. Обнинск (КБ №8 ФМБА России)

Межведомственная работа

- 1. С Министерством Образования Калужской области-внедрение обучающих программ о первых симптомах инсульта/инфаркта в школах, СУЗах, ВУЗах
- 2. С Министерством Соц.Развития Калужской области-регулярный обзвон/или посещение соц.работниками пожилых людей-ежедневно, вопросы по чек-листам
- 3. С Министерством Здравоохранения-привлечение мед.кадров, их обучение и адаптация, помощь в организации образовательных мероприятий

Опыт соседей Тульская область

Адекватная МИС,
которая сопряжена с
работой МИАЦ

- Адекватный и прозрачный сбор статистики,
- еженедельный контроль статистики ГВС

Руководители
медицинских
организаций

- Контроль статистики,
- Еженедельный отчет министру,
- Мероприятия по Региональной программе борьбы с БСК/еженедельно

ГВС (главные
внештатные
специалисты)

- Контроль статистики,
- Еженедельный отчет министру

Мировой опыт World Stroke Organization, 2020г.



Основные принципы Декларации WSO

1. Принятие общенациональных стратегий, направленных на снижение воздействия факторов риска инсульта на протяжении всей жизни населения, включая изменения национальной политики в отношении табака, алкоголя и продуктов питания, а также меры по устранению загрязнения воздуха и других экологических факторов риска.
2. Внедрение и содействие распространению среди взрослого населения мотивационных мобильных технологий, например, одобренного WSO мобильного приложения "Рискометр инсульта", для определения индивидуального риска и поддержки мотивации населения по изменению факторов риска, связанных с образом жизни.
3. Обеспечение людей среднего возраста и пожилых людей с двумя и более поведенческими факторами риска или клиническими факторами риска инсульта низкодозными комбинациями антигипертензивных и гиполипидемических препаратов-дженериков в виде многокомпонентных лекарственных препаратов ("полипиллов", polypills).
4. Привлечение, обеспечение и обучение специалистов общественного здравоохранения для содействия реализации стратегии.
5. WSO приводит совокупные данные исследований, демонстрирующих, что комбинация перечисленных вмешательств снизит заболеваемость инсультом на 50%, а заболеваемость деменцией на 30%, что одновременно будет способствовать уменьшению заболеваемости другими неинфекционными заболеваниями, для которых характерны аналогичные факторы риска.

Подача материала детям и подросткам



Иное восприятие информации детьми и подростками



Подача информации в игровой форме (супер-герои), виде комиксов, конкурсов, викторин (в зависимости от возраста)



Эмоциональная окраска: дети лучше распознают изменения у бабушке/дедушек, нежели взрослые (опыт США, Англии)

Что такое инсульт

Существует две причины инсульта: это **закупорка** сосуда (как будто трубу с водой заткнули пробкой) или **разрыв** сосуда (как будто лопнула труба, и вода вытекает наружу).

Ишемия — закупорка сосуда или прекращение кровотока. Из-за ишемии кровь не поступает к мозгу.

Геморрагия — разрыв сосуда, когда кровь вытекает наружу и сдавливает мозг.



Региональный координатор Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики» в Москве, федеральный координатор направления «Помощь медицинскому персоналу в медицинских организациях» ВОД «Волонтеры-медики», член рабочей группы по подготовке и проведению Года добровольца (волонтера) в Российской Федерации в 2018 году.

Врач-невролог **И Сун Чер** расскажет о нарушениях мозгового кровообращения, профилактике инсульта, а также о факторах риска, симптомах и алгоритме действий в случае возникновения приступа.

Особое внимание в проекте «ЗОЖ через молодежь!» уделяется медицинскому добровольчеству, поэтому гости узнают не только об инсульте, но и о том, как формировать личную мотивацию и навыки ведения здорового образа жизни через волонтерство. Региональный координатор Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики» **Дарья Белимова** расскажет о том, как присоединиться к волонтерскому движению города.

Вход свободный. Требуется предварительная регистрация.

Проект «ЗОЖ через молодежь!» запущен Управлением по связям с общественностью Департамента здравоохранения города Москвы для

Что сделано



Путь к долголетию | Калуга

29 окт 2021 г.



Сотрудники Калужской областной клинической больницы в акции "Стоп- инсульт" #World Stroke Day 2021#



1,2K



Путь к долголетию | Калуга

29 окт 2021 г.



ГБУЗ КО Калужская областная клиническая...

29 окт 2021 г.

Live: ГБУЗ КО Калужская областная клиническая больница





Путь к долголетию | Калуга

31 мая 2021 г.

«World No-Tobacco Day».



Путь к долголетию | Калуга

24 мая 2021 г.



Елена Разумеева

24 мая 2021 г.



Ходить всегда, ходить везде и в любом возрасте!!! 23 мая - день скандинавской ходьбы. **КАРДОПОЛОВ МИХАИЛ ИВАНОВИЧ**, заслуженный работник физической культуры Калужской области и **ЕЛЕМАНОВ УЛУКПАН АМАНТАЕВИЧ** главный невролог области провели мастер-класс по **СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБЕ** для жителей Калуги и сот

[Показать полностью...](#)



Команда

**Руководство КОКБ,
отдел информации
КОКБ, отделение
для больных с ОНМК**

Сотрудники
КОКБ (врачи,
мед.сестры,
реабилитологи)

Служба
«Скорой
помощи»

**Министерство
Здравоохранения,
управление
организации и
контроля оказания
мед.помощи**

Министерство
Образования
(СУЗы, ВУЗы)

Министерство
Соц. Развития

**Пациенты/
их родственники/
активное население
КО**

Медицинский
Центр
Профилактики

СМИ

Показатели эффективности

Показатели бизнеса: снижение смертности от ССЗ/в год

Показатели продукта:

- - количество подписчиков Проекта/ в квартал;
- - количество мероприятий Проекта /в квартал;
- - количество публикаций в СМИ, сети Интернет (буклеты, брошюры, социальная реклама)/в квартал;
- - количество привлеченных врачей;

Показатели эффективности:

- - улучшение времени доставки службой СМП (Ишемический Инсульт в первые 4,5 часа)/ежемесячно;
- - количество проведенных ТЛТ/ежемесячно;
- - количество проведенных ВСТЭ/ежемесячно;
- - уменьшение госпитальной летальности от ОНМК/ОИМ/ежемесячно/в год;

Дорожная карта

Мероприятия	сроки - дедлайн	1 кв.2022	2 кв.2022	3 кв.2022	4 кв.2022	2023г	2024г	2025г	2026г
<u>«Донести до каждого»</u>		+	+	+	+	+	+	+	+
<u>«Здоровое поколение»</u>		+	+	+	+	+	+	+	+
<u>«Двигаться — значит жить!»</u>		+	+	+	+	+	+	+	+
<u>«Питайся на здоровье!»</u>		+	+	+	+	+	+	+	+
<u>«Инфаркту и инсульту — нет!»</u>		+	+	+	+	+	+	+	+
<u>«У природы нет плохой погоды»</u>		+	+	+	+	+	+	+	+
<u>Конкурс «Территория здоровья»</u>		+	+	+	+	+	+	+	+
<u>Работа Центров и кабинетов профилактики</u>		+	+	+	+	+	+	+	+
<u>«Обратись вовремя!»</u>		+	+	+	+	+	+	+	+
<u>Занятия (лекции) с персоналом СМП</u>		+	+	+	+	+	+	+	+
<u>IT технологии в помощь</u>		+	+	+	+	+	+	+	+
<u>кабинеты профилактики-в РСЦ и ПСО</u>					+				
<u>соблюдение имеющегося протокола ГЛТ</u>		+	+	+	+	+	+	+	+
<u>внедрение в практику новых КР</u>			+	+	+	+	+	+	+
<u>внедрение в практику новой методики ВМП- ВСТЭ</u>			+	+	+	+	+	+	+
<u>открытие ПСО г. Сухиничи</u>					+	+			
<u>включение в Программу г. Обнинск (КБ№ 8- как ПСО)</u>					+	+			

Коммуникации



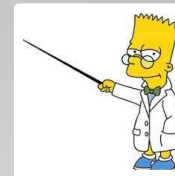
ИНСТРУМЕНТЫ

- Группы в соц. сетях « Путь к долголетию»
- чаты в мессенджерах (по профилям, общий)
- Рабочий Портал КОКБ
- Система статистики (МИАЦ)
- Приказы, распоряжения



РЕГУЛЯРНОСТЬ

- Планерки- по понедельникам
- Отчеты- ежемесячно/ежеквартально
- Мероприятия не менее 1-2 в месяц;
- Публикации в группе вк «Путь к долголетию»



ПРАВИЛА

- Правило одного микрофона
- Соблюдение регламента
- Ответственность за информацию
- Соблюдение сроков отчетности
- Фиксация результатов (протокол)

**Желаю
здоровья!**



- Присоединяйтесь к группе "Путь к долголетию. Калуга"
Там вы найдете больше рекомендаций и информации по теме.
- Наш Qr- код в vk

